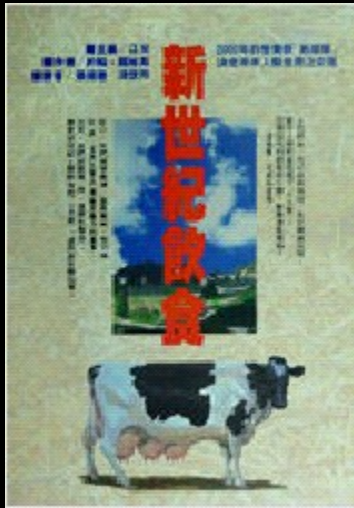


新世紀飲食



【作者】約翰·羅彬斯
「拯救地球」國際組織的創始人
1994年獲得蕾秀·卡森獎

【原著】*DIET FOR A NEW AMERICA*

【譯者】張國蓉 涂世玲

【出版者】琉璃光出版股份有限公司

Outline

- 飼養的真相
- 三大禍首
- 一切事物息息相關

動物產品化

● 雞的飼養



● 豬的真相



● 人們這樣對待牛

生日快樂養雞場

- 在生產雞蛋的過程裡，公雞沒有什麼大作用，因此你想想這些公雞的下場如何？
- 當小公雞破殼而出，希望能在母雞的熱情擁抱，看看四邊的生長環境，再來開始這一生嗎？



小公雞

- 「公雞根本就被丟掉。我們在一個孵蛋場看到驗性別的技師，把小公雞從一箱箱新孵出的小雞中挑出來，丟進大塑膠袋裡去。
-
- 陪我們參觀的招待人員說：「我們把小公雞放進塑膠袋裡讓牠們悶死」。
- 這些被丟掉的小雞還算是幸運兒，活下來的雞接著要過的日子，才是場噩夢。

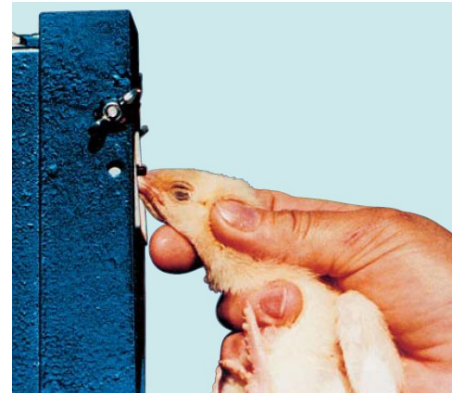
該活多久

- 這些小雞來到世界上應該有十五到廿年自然壽命。
- 但是生活在現代化經營的養雞場裡，這些肉雞只能活到長成的時候 --- 兩個月，相較之下，蛋雞可真是「雞瑞」了，蛋雞壽命最長的可以有兩年。



去喙

- 現代養雞業者為減少雞因被環境所限而攻擊彼此的互啄行為，切除一部份的雞嘴，一般稱之為「去喙」程序。
- 養雞場的人員，不管去喙過程會切除雞嘴上極敏感的柔軟組織 --- 類似人指甲下面的肉，無視把這些動物身上最重要的一部份切除，使牠們變成殘廢的這項事實。



超不雞道的去喙

- 根據一本農業刊物記載：「有時候，去喙的雞又會不正常地長出新組織來，使得這隻雞無法或是難以進食。」
- 去喙之雞，因為無法從奶嘴式的供水器中飲到水而渴死，或是沒法吃進離牠只有數吋遠的飼料而餓死的傾向，很不高興。這些，可都不是養雞專家樂於見到的，因為雞肉是論磅賣的。

雞的天堂？

- 在無窗卻被形容是雞的天堂的倉庫裡，人為控制的照明，以最不自然的設計方式來增加業者的利潤並減低成本。
- 肉雞在剛出生的兩週內，廿四小時暴露在明亮的燈光下，兩週後，燈光會調暗些或是每兩小時間隔開燈或關燈，等到雞長到六個禮拜大時，已經被這些人造光線搞得快發瘋了，這時倉庫的燈光要完全熄滅，使雞群安靜下來。



對雞的關懷

- 即使如此，由於這些雞的精力和意志沒有適當的發洩管道，在黑暗中，雞群仍彼此互相攻擊，雖然已經做過去喙的手術，仍然會有傷亡，也只有在此時刻。這些雞場管理人員，才會露出對於這些他們照顧下長大的雞有多深的感情。
- 「牠們自相殘殺實在很可惜，浪費了飼料。」 --- 養雞業者賀柏瑞德 (Herbert Reed)



蛋雞

- 蛋雞的照明環境和肉雞不太相同，這些小雞被放在專門讓牠們長大的倉庫裡，除了餵食的時刻外，其他時間完全沒有任何光線。
- 然後，等到這些小雞長到可以生蛋時，一切立刻改觀。以前除了進食時有燈光外，這些母雞一直生活在黑暗中。可是現在卻轉到刺眼和不斷照明的環境裡去。
- 「某養雞場曾進行每天維持廿三小時的照明實驗。」



企業化生產的蛋

- 在稱之為雞的天堂裡，利用控制動物生長環境來製造最高利潤的人，可真是個專家。當蛋雞開始減產時，業者絕不會袖手旁觀坐視不管，尤其是業者發現有種稱之為「強迫脫毛」的方法，可以改善減產母雞的產卵率時，驚慌和力竭的減產母雞，突然發現自己又掉進無底的黑暗中。
- 每天連續十七小時的人造燈光完全關掉，同時也沒有食物和水。在黑暗中連續兩天停水停食後，母雞可以開始喝水，但是仍然沒有一絲光線或任何食物，最後光線和食物會回到正常供應的標準。
- 但是，熬過這段其有創意程序的母雞，身心俱疲，在自然的情況下，會脫去原有的羽毛長出新的毛來。
- 經過強迫脫毛噩運後僥倖存活的母雞，又再回到產卵的行列，大概還可以再活兩個月。
- 期限到了以後，這些母雞就加入原先並未通過強迫脫毛的雞的行列，變成我們碗裡的雞湯。



家禽論壇雜誌

● 宰殺母雞前卅小時不再餵食，這是家禽論壇雜誌提醒業者「不要餵食待宰的雞」的頭條新聞。這本專業雜誌很聰明地計算過了，在宰殺前卅小時餵進去的飼料，無法及時變成雞肉，這些飼料停滯在消化系統裡，對業者而言，反而是浪費飼料。



瘋雞院

- 某位研究自然學者表示：「我所觀察生長在養雞場裡的雞，在長到該離開母雞的照顧，自己跑到草堆裡追逐炸螞蟥的時候，就已經瘋了。實實在在講來，這些雞籠變成了瘋雞院。」
- 另外一位記者報導說：「負責產卵的雞，也歇斯底里了，雞要衝過擁擠的雞潮。靠近自動控制飼料槽或供水器旁，也會大呼小叫不絕於耳。這是蛋雞短暫無休止產卵生涯的寫照。」



瘋雞院

- 另外一則報告來自畢生觀察動物行為的一位科學家，說明現代的雞易於：「受驚而四處奔竄，沒有任何明顯的理由。歇斯底里的狀況侵襲整個雞群，激烈，不自然的雞鳴、亂叫、振翅，好像每隻雞身上的每根羽毛都被惡魔附體而發瘋。」
- 驚惶時，有些雞會像疊羅漢般爬到其他雞身上而造成窒息死亡。



瘋雞院

- 養雞業者絕不是你心目中感情豐富的人選，但是因為**窒息而死的雞意謂著浪費飼料**，業者當然得採取行動。
- 「智」勝一籌，養雞業者發現，解決疊羅漢所造成的損失最好的方法，**就是在雞籠裡塞進更多的雞，使牠們動彈不得**。這樣一來，即使雞受到驚嚇，也無法那麼輕易去疊羅漢了。



環境

- 自然學者羅依·貝地切克在紐約州毛利斯山的漢斯·渥斯養雞場裡發現，四隻到五隻的母雞塞在長、寬各十二英吋的雞籠裡，在這種情況下，想伸一邊的翅膀都不可能。
- 絕大部份在洛杉磯消耗的蛋，來自加州摩爾帕市佔地三百四十五英畝的「蛋市」。那裡有三百萬隻雞每天產二百二十萬枚蛋，那裡的五隻母雞住在長十六英吋，寬十八英吋的雞籠裡。



環境

- 讓我們從雞的角度來體驗這種生活環境吧？
- 設想你置身於擁擠的電梯中，電梯裡擁擠的程度是你渾身都和四邊的乘客緊密地碰在一起，即使想轉個身也不可能。還有一點要提醒你，你的一生就是這麼過下去了，這種擁擠不是暫時的，不是等你到了目的地，出了電梯，就解決問題了，這種擁擠是永久性的，惟一的解脫就得靠殺雞的劊子手了！



雞的天堂中的佳餚美食

- 你可知道住在雞的天堂裡的幸運居民都吃些什麼嗎？
- 養雞人的心得是這樣的：「美國今天所養的雞，從生下來到宰殺前所吃的飼料裡都有抗生素。
- 養雞業者靠著使用抗生素維持大規模的雞肉生產；很多雞在尚未為主人賺錢前就夭折了。但是不用抗生素等於是養雞業開倒車，回到古老的養雞方式去了。



雞的天堂中的佳餚美食

- 古老的養雞方式可沒有拼命**餵雞吃磺胺類藥劑、荷爾蒙、抗生素和硝。沒有了砷，今天養雞場裡的雞如何能保住命？**
- 現代百分之九十以上的雞飼料裡，**都含有砷的混合物。**



雞的天堂中的佳餚美食

- 我以為飼料是以增進雞的健康為考慮，但是事實並非如此，肉雞是以其重量而非健康狀態來標價，因此選擇飼料的著眼點，完全在於如何以最便宜的方法來增加最多重量為要。
- 同理而證，餵給蛋雞的飼料，也是以最便宜的方法來刺激生產為著眼點。
- 因此。這些雞不是你知道最健康的動物。根據「家禽文摘」的報導，很多雞罹患「籠雞疲乏症」，這完全是因為雞骨和肌肉中的礦物質流失，使雞根本無法站立。

健康的成份是多少呢

- 討論現代農、畜牧業的經典作品，彼得·辛格 (Peter Singer) 和吉姆·梅森 (Jim Mason) 報導說：
- 「養雞場裡的雞，普遍缺少維他命··！如此導致包括不正常生長、眼疾、視盲、怠倦、腎病、性發展阻礙、肌肉衰弱、癱瘓、內出血、貧血症，以及變形的喙和關節。
- 在飼料不足和養雞場的其他情形配合下，造成多種雞身的畸形發展。對雞而言，雞骨脆弱、抽筋、扭曲的下肢、扭曲的小腿、關節腫大，都是飼料缺乏礦物質的症狀，有些疾病會使雞的背骨發育不健全、脖子扭曲、關節發炎。



健康的成份是多少呢

- 你我也許會懷疑在這樣一個罔顧動物福祉系統下所生產的食物，健康的成份是多少呢？
- 我們的顧慮，現代養雞業者根本不放在心上，他們是群非常團結的集合，心裡只有一個目標，遺憾的是，他們的目標不是你以為的生產健康食品。
 -
- 就像喬治亞州一家擁有二十二萬五千隻雞的老闆弗來德．哈利 (Fred Haley) 所說的；
- 「生蛋的目的是為了要賺錢，一旦忘記了這目的，其他一切都無關緊要。」



豬

- 自然學家賀森 (W.H Hudson) 對豬的習性很了解，在他的廣受讚譽的「自然學者之書」著作裡，曾有以下描述；
- 「一般而言，我對豬很有好感，我認為包括，大象和類似人猿的所有動物裡，豬是最聰明的，我也欣賞豬對包括人類在內的其他動物的態度，豬一點也不猜疑，也像馬、牛和羊般地絕對服從，豬不像山羊許多事漠不在乎，亦不似鵝般對任何人都有敵意。或如貓降格相從的架式，或如狗般取悅主人。豬以近乎，民主的角度視我等為同儕或手足，並且認為我們當然了解牠的語言。沒有任何尊卑或是不敬，豬給人一種自然。愉快和大家都是同志的感覺。」



母豬

- 豬肉生產業裡的新焦點是，如何使母豬每年的生育量提高，這也就是把母豬變成一架活生生的生殖機器。
- 「有生育能力的母豬應該被視為，也當成是，一具很有價值的機器，牠的功能就跟製香腸機般，不斷生出小豬。」 --- 摘自 1978 年 3 月全國養豬農夫雜誌



母豬

- 假如生長在穀倉式的環境裡，母豬一年裡大概會生六隻豬仔，但是現代科技干預，母豬的年產量已經超過廿隻，研究人員預測，在短期間內，可以打破四十五隻的數目；
- 首先，新生的小豬很早就和母豬隔絕，在任何自然情況下，都不會這麼早離開，因為母豬不需要哺乳，牠很快就停止分泌乳汁；此時，加上注射荷爾蒙，很快地，母豬可以再受孕，這樣一來，母豬每年就可以製造更多的小豬。



母豬

- 遺憾的是，這隻可憐的母豬，牠的一生就在不斷生育小豬中過去了。只是，每次小豬生下來立刻就被抱走，母豬不停地呼喚牠的孩子，然而牠失望的呼喚聲，永遠沒有人會去注意。
- 母豬並未適應現代養豬場的日子，只覺得混身上下充滿母性的本能，只想去把失蹤的孩子找回來，並好好照顧牠們長大。



母豬

- 大部份的豬肉生產者發現，小豬得在母豬身邊吃兩個禮拜奶以後才能抱走，否則小豬會死掉，當然這樣一來，就和想賺錢的目的相違背。農業機械製造商認為，這種作業過程是種浪費，正在推廣稱之為「豬媽媽」的產品。
- 這是完全取代自然的機械式乳頭，可以使管理人員把剛生下來的小豬，立刻從母豬身邊抱走，讓母豬能在產後兩小時內儘快再度受孕。
- 農業雜誌也注意到這項新發展，並表示樂於見到「豬隻生產哺乳期之終結」，很愉快地預測這項新發展的結果會使；「母豬年產小豬量跨出一大步……」



母豬

- 「育豬種者致力於孕出大的豬仔和盡可能的體重，再加上不留意繁殖的特點，使得新孕的豬種初生死亡率很高。
- 這些新種母豬生的小豬個頭太大，使牠無法一一照顧這些小豬，為了解決這個問題，業者就選乳頭最多的母豬，沒想到這些多餘的乳頭，因為附近沒有足夠的乳房組織而根本不管用。」



母豬

- 這些基因操縱者一點也不氣餒，革命尚未成功，仍然繼續努力來改善豬的品種，想把這個本性善良和充滿生命力的動物，改變成工廠裡更有效率的一架機器。
- 「育豬種者仍然在努力創造有平的臀部、背部，甚至蹄子的豬，或是其他任何特點，只要能在養豬工場現況下生存得更好的都行。」



母豬

- 假如是基因因素無法達成目的時，今天的養豬業者就會用荷爾蒙。
- 「控制動情週期為養豬工廠開了扇大門。以前裝配式生產線惟一欠缺的一環，便是控制母豬動情週期了。」 --- 摘自農業雜誌
- 某位豬肉生產業者對這項發現非常高興，稱之為；．．．．．是抗生素發明以來，養豬業界最大的進步。」



母豬

- **胚胎移植**是轟動業者的另一項新改革。在母豬身上，注射很多荷爾蒙使牠製造很多卵，這些卵採用人工授精再以手術從這隻母豬身上移植到其他母豬腹內，**直到這種壓力使母豬致命為止。**
- 生長在現代豬肉工場的母豬一旦懷孕，將會接受黃體激素和類固醇的注射，以增加這一胎小豬的數量。



母豬

- 同時母豬的飼料裡還會加上殼牌石油公司的一項產品，這項名為三 LP-30 產品的作用，在於提高母豬一胎所生小豬的數目，它聽起來應該是加在機油裡的添加物，而不是動物飼料添加劑。
- 更不可思議的是，殼牌石油公司裡的一位人員坦陳：「我們也不清楚為何這項產為何會有此種功能」。

現代的豬

- 想要徹底明白現代的豬得受多少苦，不是件易事，牠們的一生置身於不可轉身的籠子裡，又被迫違背本性站在自己的排泄物間，敏感的豬鼻不斷地被其他上千隻豬排泄物所造成的惡臭侵襲。
- 豬的脊椎骨是畸形的，四條腿也因無法承受不正常的體重而彎曲變形，豬腿也因為站在水泥和鐵製做的地上，而造成極痛苦機能的損害。



現代的豬

- 豬也同樣被逼進類似奇異的環境而變瘋了。一位記者寫道；
- 「有些動物變得很膽怯，根本不敢起身去吃喝。牠們變成老樹殘株後也就死了。其他的動物經常處於驚惶的狀態，也許是逃生本能神經質的變態，豬和豬之間自相殘殺是很常見的現象。」



現代的豬

- 現代養豬場裡最常見的，就是業者稱之為「咬尾巴」的問題，養豬業者的專業雜誌上都闢專欄討論對治之道。
- 當我第一次聽到「咬尾巴」這個名詞時，我還很天真地想像像逗樂子似地咬著粉紅色捲曲的小尾巴。



現代的豬

- 咬尾巴是業者對強而有力的動物，生活在違反自己每一項自然本性的環境下，產生挫折之後，而有的瘋狂和絕望的行動的一項術語。
- 「嚴重的咬尾巴行為，常常導致跛足、四肢殘廢，甚至死亡……很多時候，尾巴最先被咬斷，然後發動攻擊的豬或豬群會一直咬到豬背上去。假如沒有及早發現的話，這隻被攻擊的豬會被咬死，還被同伴吃下去。」
- 咬尾巴的行為自然會使養豬場的負責人傷腦筋。因為他們不能把被其他豬咬傷的豬拿去賣錢。這些人才不會坐視這些問題而袖手不管，反而想出很多套古怪的因應策略。

現代的豬

- 治標的辦法就是把豬的尾巴切掉。
- 這項被業者稱之為「剪尾巴」的行動，已經是今天美國豬肉生產作業中的標準程序了。
- 「剪尾巴」幾乎已經在業界普遍應用，誰也沒有想過這項作業會使動物痛苦，甚至使牠們更瘋狂的事實。



現代的豬

- 我問過一位養豬農夫對「剪尾巴」的看法，他有點生氣地回答我說：「牠們痛恨剪尾巴！」
- 豬就是恨剪尾巴，我想假如讓這些豬多一些活動空間，我們大概也不需要剪豬的尾巴了，因為牠們活動空間大些時，牠們的性情較好，也不會發瘋，有足夠空間讓牠們活動時；這些豬都是很好的動物，
- 但是我們沒有能力為豬提供多餘的活動空間，因為這些豬舍成本很高！」



人這樣對待牛



- 我曾請教牧人赫伯西爾曼他對現代牛群食用大量藥物的看法。
- 「這點很不好，**我們沒有改善自己的作業方式使動物更健康，只是努力灌牠們吃藥。用藥比較便宜，**這是門競爭很激烈的行業，所以我也得這麼做，而在此同時，一般民眾也知道這回事，害怕肉裡的殘餘藥物，讓我告訴你，我覺得消費者的懷疑是對的。」

人這樣對待牛

●有些大型的飼養場有十萬個「單位」，飼養場提供的食物只有一個目的；花最少的錢讓牛愈快增肥，菜單中包括丁混合了阿摩尼亞和羽毛的木屑、報紙（內中包括星期天增刊的彩色卡通和廣告的有毒油墨），塑膠牧草。下水道處理物、不可食用的脂肪和油脂、雞糞、水泥灰、紙板碎片，更別提還有殺蟲劑、抗生素和荷爾蒙、人工甘味和香味，也加在這些飼料裡來吸引這些可憐的動物。



牛所生產的牛奶

- 尤其乳類業者視其為「四腳牛奶幫浦」，這架機器存在的目的就是生產牛奶來謀利。主人繁殖牠，餵牠，給牠吃藥，讓牠人工受精，一切的工夫只是為了一個目的；以最少的花費而生產最多的牛奶。
- 乳類業者今天蠻得意地指出，普通商業用乳牛的牛乳年產量，比牠漫步在田園裡的祖先高出三倍以上。
- 可是業者沒有提出的事實是，乳牛的乳頭變得很大，假如小牛想吸吮還是件難事，即使業者讓小牛去吸吮，可能很容易讓這些乳頭受傷。



牛所生產的牛奶

- 運送乳牛到擠乳機去的裝備之一，是由瑞典的一家農業公司艾發。拉瓦設計的。
- 「每頭牛都置身在稱為「單一車」的新奇機器裡。這種車子的形式就是四邊有輪子可以在軌道上行走的籠子。這些籠子裡面都裝了乳牛，大部份的時間都一排排停放在倉庫裡。一天裡，酪農按下擠乳室裡的按鈕二、三次，一排排的乳牛就像一列火車般，自動地往擠乳室的方向行進。
- 乳牛行列往前走時，車輪自動開啟開關來餵牛食物、水和清潔牛車。擠乳完畢後，關在籠子裡的牛又再回到倉庫裡去。一年裡，牛在籠子裡住十個月，在這段期間裡。牛不能行走甚至轉身。」



園小牛犢

- 母牛永遠都不知道牠剛生下就被抱走的孩子的下落，也許牠不知道還是件好事。
- 大部份的情況下，牠的女兒會步上牠的後塵，但是牠的兒子因為不能變成四隻腳的牛奶幫浦。



小牛犢

- 當這些小牛犢生下來才一天時，就被送進拍賣場去了，牠們勉強站了起來，既迷惑又害怕。臍帶尚未脫離，已被買去養個大約四個月就可以當成小牛肉來賣。
- 這段飼養過程對我而言，是我在動物飼養場裡面目睹所有虐待動物行為之最。
- 任何和小牛犢有過接觸的人。也許曾經想教牠們從桶裡面喝牛乳，因此知道牠們既有力、頑強又充滿生氣。你把手指塞進牠們的嘴裡，牠們會吸吮；吞飲牛乳、甩頭、能用力拉的東西都去拉。小牛犢愛嬉戲也滿是活力。一心想好好玩樂一番。剛生下來的时候很脆弱，牠們的眼睛很美麗，裡面包含了一點特別的無邪和驚懼。



小牛犢

- 但在現代的畜牧場裡，這些小牛犢生下來才不過數小時，就被丟進小牛肉生產裝配線裡面去了。
- 很多吃肉的人以為，他們吃進去淡粉色、很嫩的肉，是特別挑不同品種專門為生產小牛肉而畜養，事實並非如此，這些肉是乳牛所生的小公牛身上來的。



小牛肉的最新消息

- 小牛肉的世界裡也有過一場革命。主廚詹姆士。白爾德在「美國烹飪」一書中說；「好的小牛肉永遠很難買到，但是最近引進的荷蘭養殖力式，能夠提供比以往品質更好，數量有限的小牛肉……這些小牛肉有白色帶粉紅色的肉，脂肪他很明顯，嫩得好吃得不得了。」
- 這種新的荷蘭養殖方式是使小牛肉看來「白色帶粉紅色」，並且還為「嫩得好吃得不得了」提供了秘方，知道這帖秘力後，我對小牛肉的看法完全改觀。



小牛肉的最新消息

- 一般被老饕視為珍品的小牛肉都是白色的，肉嫩是因為牠們從來沒鍛鍊過肌肉，這種小牛肉來自只喝母親牛乳的小牛身上；
- 一般小牛若干日後就會開始吃草或其他固體食物，很快地，牠們的肉就會從剛生下來時候的白色變成粉紅色。歐洲小牛肉被視為珍品是因為物以稀為貴。



小牛肉的最新消息

- 提供小牛肉的牛，傳統上要在出生不久，尚未開始運動而練出贅肉改變肉的顏色，和除了喝母牛的牛乳外不進食其他食物前被宰殺。一般來講，小牛被宰殺時體重約是一百五十磅重，和牠出生時的體重不相上下。
- 但是採用普威米方式能從每隻小牛身上得到更多的利益，因為新的方法使得小牛長到三百五十磅仍然保有白、粉紅色又嫩的肉。
- 普威米養殖法的重點就是，使小牛增肥的同時還能使肉色不變。肉質鮮嫩而不形成肌肉。



小牛肉的最新消息

● 首先，小牛一生下來就立刻離開母牛。小牛肉生產商也知道，此舉剝奪了小牛吸吮初乳的機會，且埋下日後易於生病的原因。

○

● 小牛初生時立刻與母牛分離，因為今日母牛的大乳頭可能使小牛吸吮時受傷害，如此一來。才可從母牛身上採集更多牛奶。



小牛肉的最新消息

- 根據普渡大學動物科學教授傑克·艾布來特博士，同時也是小牛肉業者顧問的說法，小牛生下來千萬不要和自己的母親建立感情，假如母牛哺乳的話就會如此。
- 假如母牛和小牛建立母子感情後才把牠們分開的話，母牛會為主人製造很多麻煩，甚至還會衝破藩籬去和自己的孩子團聚。



小牛肉的最新消息

- 牛欄的設計在於使小牛肉「嫩得可以給嬰兒吃」。
- 假如小牛長在室外或是活動空間較寬闊時，牠們活潑的天性會驅使牠們四處嬉戲，這樣一來，肌肉很快就練出來了。
- 當然這種情況絕不能讓它發生，所以小牛犢自出生以後立刻被關進牛欄裡讓牠們動彈不得。

小牛肉的最新消息

●小牛犢生下來就直接送進牛欄使牠們不長肌肉，是「普威米養牛法」的重點，這樣小牛犢的肉才能「嫩得可以給嬰兒吃」。為了使小牛肉保持傳統上視為精華的「粉紅帶白」顏色，普威米公司又發明一種很可怕的方法，稱之為「特別飼養而成的小牛肉」和「餵牛乳長大的小牛肉」的飼養方式。



小牛肉的最新消息

- 當我首次聽到「特別飼養而成的小牛肉」時，還心存幻想，眾所週知，小牛肉是種昂貴的佳餚，這與歐洲大陸式的美食相關。我猜想，「特別飼養」的小牛犢一定比普通的小牛吃得好或者是飼料比較貴。
- 我想這批「特別飼養」的小牛大概身體都非常健康；我以為就某種程度而言，這些小牛犢都是精華。

小牛肉的最新消息

- 初生的小牛犢身上儲有鐵質，大部份都在血裡的血紅素中，部份儲存在肝。胰臟和骨髓裡。在飼養的四個月裡，小牛犢因為身體不能自由活動和吃下特別的飼料，身上儲備的鐵質很規則地日益消耗，
- 因此小牛肉假如你走近小牛犢，牠會瘋狂地吸吮你的手指或是手臂、或是你的襯衫、你的手袋、雨傘、或是任何牠可以碰到的東西。

小牛肉的最新消息

- 我們實在很難想像這些可憐的動物還會碰到更慘的狀況。
- 其中之一就是不讓小牛犢喝水。這樣一來，小牛犢為了想止渴，只有喝主人提供唯一的飲料，那就是政府剩餘的脫脂牛奶和脂肪混合物。
- 這種聰明的技倆使得小牛犢食用超過正常情況下的份量，因此由於不想渴死而增加體重。

小牛肉的最新消息

- 雪上加霜，今天的小牛犢還面臨另一重難關；一天裡除了兩次進食以外的時間，牠們完全生活在黑暗中。
- 小牛肉生產業者對此設計十分滿意，認為這是使牛身上增加脂肪最有效的方法。
- 然而某些跡象顯示，小牛犢本身對此種情況也不滿意，牠們經常以失明後很快就死掉，來表達牠們的不滿。

健康的畫面 ？

- 雖然小牛犢所吃的「特別」飼料，應該可以讓彼等活命，但是日益嚴重的貧血使得這些動物非常容易染上肺和腸方面的疾病，即使經常大量食用抗生素和其他藥物。很多小牛犢仍活不過四個月。
-
- 「雖然實施各種預防工作仍然會生病，必須時常口服藥劑或是注射，其中兩種藥劑是公認的致癌物。我們前面討論運輸熱時曾經提到，即使使用極微量的氯黴素，也會使很多人的血液不正常而致死。
- 這種危險的藥得用來保全小牛犢的命，因為牠們的狀況非常不好，比較安全的藥，在牠們身上起不了作用。

想改善這些牛犢命運的一個機構

關懷農場動物基金會

該基金會對小牛肉生產業者提出下列控訴 ----- 生產小牛肉的牛犢現今；

- 一、無法喝到足夠的母乳。
- 二、才一、兩天大，就由卡車送去拍賣會。
- 三、和生病、臨死的動物混在一起。
- 四、賣給小牛肉養育場。終生獨自困鎖在寬僅廿二英吋的牛欄裡。
- 五、喝政府剩餘的脫脂牛乳。
- 六、沒有固體食物供咀嚼。
- 七、故意被弄成貧血。
- 八、處在黑暗中以減少牠們的活動力。
- 九、為呼吸器及腸內的疾病所苦。
- 十、無法正常躺下來。
- 十一、居處地面上沒有鋪任何東西。
- 十二、寸步難移更遑論嬉戲。



屠宰場的真實情況

一位肉類生產者描述典型的「肉類包裝工場」的氣氛是這樣的；

- 在宰殺室地板上直接用電鋸切割屍體的聲音。
- 宰殺室裡堆滿了動物的屍體，缺了蹄、頭、尾巴和皮的身體掛在半空裡，慢慢移送到不同屠宰人員的工作站，這裡卻滿是死亡的行列。
- 動物的喉管先被割開，接著舌頭無力地從嘴裡垂下，後腿筋隨便掛上鉤子，送上高掛的運送軌，動物的屍體就如同放在乾洗店裡的自動衣架上的衣服。在宰殺室裡輸送無礙。喉管割開血流殆盡後，動物的蹄也用一種大型水力鉗子剪下，接著再去頭、去皮，最後清內臟。」
- 在這宰殺的過程中，工作人員穿著沾滿血跡的白色工作服和頭盔非常忙碌，不時用電剪割下牛腿、快速地剝下皮、用非常鋒利的刀來切腹取腸，從動物身上除下的油脂使得地上很滑，空氣裡也有濃濁的惡臭。



牠們的錯？

- 一位業者的發言人指責發生這種時常令人不快的事都是動物的錯；
- 「豬……動作很慢，很難控制，豬的這些特性有時使得處理人員必須使用靴子來踩，用棒子、石頭或是一塊水泥等不當的暴力，來使牠們就範。」
- 豬因為不聽從人的命而被控「造成」這些暴力行動。豬不願意走上傳送帶是有原因的，豬正像所有的動物比人更和所處的環境融合在一起，當然可以感覺到迫在眉睫的危險。屠宰業老練殘忍「很難控制」，**實情是豬想活命啊！**



額外的痛苦

- 1906 年通過的「正確食品和藥物法案」中，為了衛生的原因，規定「被宰殺的動物不可倒臥在前一隻被宰殺動物的血漬中。」這項規定真正的意義是，動物必須在傳送帶上而不是躺在地上被宰殺。
- 假如動物已經被擊昏，這時候宰殺牠不致於造成太大的痛苦。但是假如照猶太教的宰殺儀式，動物在被殺時必須保持清醒，並且也得照猶太教的規定來割牠的喉嚨的話，待宰的動物被迫得接受更多額外的痛苦。

宗教儀式宰殺方式

- 「在美國，遵守宗教儀式宰殺的方式。是先用足鐮套住動物的後腿，升到空中，接著在完全清醒的狀態下倒掛在傳送帶上，每隔二至五分鐘掛一次，假如宰殺者下刀前發生什麼狀況的話，也許時間還會耽誤一下。」
- 我們實在很難想像這些可憐的動物得受這些苦。一開始，牛就已經筋疲力竭又很恐懼了。很重的鐵鏈套在一隻後腿上，拉動鐵鏈就以單腿倒掛在空中。牛的本性是非常和平的。但是在這種情況之下，脾氣溫和的牛也受不了，牠們被刺激得歇斯底里。
- 「待宰的動物，關節脫臼而且常常腿也斷了，倒掛在那裡，痛苦也恐懼而發狂地扭動身軀，這樣一來。得抓住它的脖子或是把鉗子插進它的鼻孔裡，使得宰殺者能夠按照宗教儀式的規定一刀解決牠的性命。」



你不會買到宗教儀式宰殺方式？

- 實際的情況是，合於猶太教的宰殺方式已經大大曲解了當初有關飲食所做規定的原意，宰殺的過程增加了待宰動物必須忍受的無數痛苦掙扎。
- 你也許以為，今天食用合乎猶太教儀式準備食物的人，比例上比較少，因此以猶太教方式宰殺動物的比例也很小。況且你大概很有把握，不會去買標有以猶太教方式宰殺的肉，這樣一來，你也不會吃到這些肉了。



宰殺方式

- 這樣一來，超級市場和餐廳裡很多的肉，雖然沒有標上「合於猶太教宰殺方式」的標記，實際上這些動物是被吊起來按照猶太教的規矩宰殺的。
- 一位專家表示：「據估計超過百分之九十在紐澤西州宰殺的動物，都是以宗教方式進行的。紐澤西州的屠宰場供應紐約市及本州肉類需要。」
- 另外一項報導說：「雖然全美國僅有低於百分之五的肉，以合於猶太教宰殺方式而出售，但是百分之五十的動物是用該種方式宰殺的。」



漢堡是長在漢堡園地

- 操刀的工作人員通常也試著減少動物得受的苦，可是這仍然是件使人心亂的差事。
- 「我們準備就緒要宰殺五頭豬的那天。我從來沒見過農場經理那麼煩躁過。他失手射擊豬的鼻子而不是腦袋，豬繞著豬圈跑還尖叫，我看他都快哭了，另外再加上兩顆子彈才解決這隻豬，當他辦完事時混身發抖。
- 「我真恨！」他對我說：「我真不願意牠們受苦，但是豬很難殺得俐落。」
- 我愈了解動物是如何被殺，愈能了解麥當勞漢堡為什麼要告訴孩子說，漢堡是長在漢堡園地裡。算是明智的人會說：「別告訴我動物的境遇，這會使我晚餐沒有胃口。」



包了糖衣的謊言

- 我愈了解屠宰場的真象，愈明白為什麼屠宰場都特意不在我們的視線範圍之內，並且工作人員也嚴禁和新聞界交談。我也能夠了解肉類業者為什麼要花大筆金錢灌輸兒童肉的甜蜜故事。
- 包了糖衣的謊言說動物樂於獻身供人享用。錯了，我們取了牠們的性命，牠們掙扎、奮戰直到最後一口氣，假如易地而處的話，我們也會如此。



包了糖衣的謊言

- 屠宰場排隊、唱著歌，樂於被宰成為奧斯卡·梅爾的香腸。
- 雞也不會又唱又跳地走近殺雞的刀說，我們會樂於享用牠們的大腿，溫和又有耐性的牛，也不是很聽話地走向牛刀；即使腿被拉斷了倒掛在那裡，牛還是盡全力掙扎、哀鳴。



220V電壓電昏



後腳上腳鍊後，掛於自動履帶，開始屠宰作業。

三大禍首

●肉

●蛋

●奶

一切事物息息相關

- 大量浪費的食物
- 吃肉使森林消失
- 水資源的消耗
- 回不到田裡的大量的排泄物

關鍵的問題不是：他們能否思考？亦非：他們可會說話？
而是：他們可否忍受這痛苦？

道德與立法之原則

大量浪費的食物

- 美國牲畜總數所食用的穀類和黃豆足以供應美國人口五億多，這些牲畜吃下我們所種的 80% 的與 95% 的燕麥。
- 我們得用 16 磅的黃豆和穀類去餵養畜牲才能換來盤中一磅的肉，其他十五磅的黃豆和穀物我們都用不上，大多變成糞便排出牲畜體外了。



吃肉使森林消失

- 根據美國農業部的統計資料，一英畝的土地可以生產二萬磅的馬鈴薯，同樣的土地若是用來生產飼料的話，只能換成不到 165 磅的牛肉。
- 砍伐森林後所形成的農地，肉類生產量是一般牧地的三倍多，這個比例每年都升高，因為侵蝕和表土流失已經威脅到一般牧地的生產力。

吃肉使森林消失

- 假如大家還是持續目前的食肉文化，拯救森林我們的確是無能為力。
- 但改變飲食習慣，不但可以阻止森林砍伐繼續下去，甚至可以整個改變過來。
- 二億六千英畝為美國標準的高脂肪、低纖維的飲食方式，由森林改變成農地的土地
- 只要美國人直接為人生產食物而非生產餵動物的飼料，則其中兩億英畝的土地可以立即再造林。

吃肉使森林消失

- 為了維護美國人吃肉的習慣，不單只砍伐國內的森林，愈來愈多美國人吃的牛肉，是從中南美洲進口來的。為了提供養牛的場所，很多國家裡珍貴的熱帶雨林也遭殃了。
- 你實在很難想像。為了讓美國人有便宜的漢堡可吃，這些和時間同時存在的熱帶雨林，竟然一下子就不見了。一九六〇年間，當時美國首度自國外進口牛肉，中美洲仍享有十三萬平方英里的原始熱帶雨林，僅僅廿五年後的今天，只剩下不到八萬平方英里。

水資源的消耗

- 生產一磅的肉平均得花二千五百加侖的水，等於一個普通家庭一個月的用水量。
- 供應食肉者一天的食物得花四千多加侖的水，吃素但是吃蛋及乳製品的人，得花一千二百加侖的水，
- 純吃素的人三百加侖就夠了，為純吃素的人一年裡生產食物所用的水比為吃肉的人生產一個月的食物所用的水還要少。

水資源的消耗

- 生產一磅的肉比同量的麥子得花一百倍以上的水，稻米比任何其他的穀類都耗水，但是即使如此，生產一磅的米也只要同量的肉十分之一的水。
- 我們實在很難想像生產肉得花這麼多的水。新聞雜誌週刊以實際的形容詞來描寫此種景象：「飼養一千磅牛所用的水，可以浮起一艘驅逐艦。」

大量的排泄物

- 美國牲畜所生產的排泄物是全國人民排泄物總和的廿倍，超過一半，至少每年十億噸的排泄物來自養殖場或農業工廠，因環境限制不能再處理後繼續使用這些排泄物。
- 一般有六萬隻雞的蛋場，每個禮拜製造十六萬零五十磅的排泄物；但是跟擁有二千頭豬的養豬場生產的排泄物比起來的話，那真是小意思，養豬場平均每天有四噸的排泄物和五噸的豬尿。

大量的排泄物

- 說到牛的排泄物，我們才真正要言歸正傳。
 -
- 擁有十萬頭牛的大型養殖場「所面臨的問題」，和人口眾多的美國大都市相同。
- 但是養殖場裡的「居民」並沒有組織，洛杉磯和芝加哥等大城市的居民，至少會付稅來興建下水道系統。

大量的排泄物

- 動物的排泄物中含有高量的氮，假如混在土裡的話，會是最好的肥料，
- 未處理的排泄物氣化成阿摩尼亞和硝酸鹽，流進水源的結果是，愈來愈多鄉村裡井水中含有高量危險的硝酸鹽，
- 即使城市中水裡硝酸鹽的含量也日益增高。因為水中硝酸鹽含量會造成嬰兒腦部發育受損，甚至死亡。

- 「動物是生來供人類使用的」，對於這觀念您有何看法？它對我們自己，對世界產生了怎樣的影響？
- 雞、豬、牛的飼養方式對我們及生活環境有何相關？
- 思考一下平常我們的飲食觀念是如何建立的？受到什麼影響最大？
- 檢視自己多年來的飲食，一天中你大部份吃些什麼食物？
- 從自身或親友的經驗中，想一想食物和疾病有什麼關連性？
- 你認為預防疾病的正確飲食觀是什麼？
- 面對這個遍地毒害的大環境，你認為解決的方法有哪些？